

Họ, tên thí sinh:
Số báo danh:

Mã đề: ...

Read the following leaflet and mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 1 to 6.

LEARN ENGLISH EFFECTIVELY: A PRACTICAL GUIDE

Mastering English requires dedication and effective methods. Start by focusing on learning (1)_____ new vocabulary words weekly. A big vocabulary improves your ability to express yourself clearly. Grammar is (2)_____ critical aspect to consider. Make sure to (3)_____ phrasal verbs regularly, as they are an essential part of natural communication in English. (4)_____, some learners might think grammar is the only focus. In reality, combining grammar practice with speaking and listening activities leads to better results. (5)_____ realistic goals, like learning five specific vocabulary items each day, to track your (6)_____ effectively. Additionally, try to identify and practice using content words in sentences, as they are crucial for understanding the meaning of texts.

Question 1.

- A. a big amount of B. an exact quantity of C. a majority of D. a small number of

Question 2.

- A. another B. other C. others D. the other

Question 3.

- A. give up B. turn off C. turn to D. put away

Question 4.

- A. As a result B. On the contrary C. Instead of D. In spite of

Question 5.

- A. Set B. Achieve C. Take D. Put

Question 6.

- A. meaning B. completion C. accomplishment D. progress

Read the following advertisement and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to

indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 7 to 12.

CONNECTING IN THE DIGITAL WORLD

"Who will I work with? Will they be someone (7)_____ or someone inspiring?" These are common thoughts when starting a new project. But those worries are now a thing of the past! A new collaboration tool has introduced a feature (8)_____ 'Smart Connect'. This tool helps you find the perfect teammate for any task. When you create a project profile, you can share your goals and skills (9)_____ others on the platform. You can also view their profiles and find people with (10)_____ expertise. Whether you're hoping (11)_____ valuable connections or simply complete a successful project, Smart Connect makes everything easier with its (12)_____. Working with others has never been so satisfying!

Question 7.

- | | | | |
|-----------|-------------|----------|---------|
| A. unduly | B. dullness | C. dully | D. dull |
|-----------|-------------|----------|---------|

Question 8.

- | | | | |
|------------|-----------|----------------|---------------|
| A. calling | B. called | C. which calls | D. was called |
|------------|-----------|----------------|---------------|

Question 9.

- | | | | |
|-------|-------|--------|---------|
| A. to | B. by | C. for | D. with |
|-------|-------|--------|---------|

Question 10.

- | | | | |
|---------|------------|---------|----------|
| A. same | B. similar | C. like | D. alike |
|---------|------------|---------|----------|

Question 11.

- | | | | |
|------------|-----------|--------------|---------|
| A. to make | B. making | C. to making | D. make |
|------------|-----------|--------------|---------|

Question 12.

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| A. efficient design innovative | B. design innovative efficient |
| C. innovative efficient design | D. innovative design efficient |

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best arrangement of utterances or sentences to make a meaningful exchange or text in each of the following questions from 13 to 17.

Question 13.

- a. Tom: You should rest more. Work can wait.
- b. Anna: I'm so tired today. I stayed up late finishing my project.
- c. Anna: Yeah, I know. I think I'll take a nap after lunch.

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| A. c-a-b | B. c-b-a | C. a-c-b | D. b-a-c |
|----------|----------|----------|----------|

Question 14.

- a. Jack: That's interesting! What kind of books do you like to read?
- b. Jack: Do you prefer reading books or watching movies?
- c. Jack: I agree. A good mystery book can be really thrilling.
- d. Emma: I enjoy mystery novels the most. They keep me hooked!
- e. Emma: I prefer reading books because they help me relax.

A. c-b-a-e-d B. b-e-a-d-c C. c-e-d-b-a D. d-b-a-e-c

Question 15.

Dear Emily,

- a. I hope you're doing well! I just got back from an amazing trip to Viet Nam and had to tell you about it.
- b. If you ever get the chance to visit Viet Nam, you should go! I'd love for us to travel together someday.
- c. I also loved the food, especially 'Pho' in Ha Noi!
- d. The locals were also very welcoming, and learning a few Vietnamese phrases helped.
- e. The views at Fansipan were breathtaking, and I explored beautiful cities like Da Nang and Nha Trang.

Take care,

Sarah

A. a-e-c-d-b B. c-e-a-d-b C. d-a-c-b-e D. b-e-d-c-a

Question 16.

- a. Engaging in housework also enables men to better empathize with their wives, fostering mutual respect and understanding
- b. Ultimately, sharing parenting and household duties is a cornerstone of a balanced and happy family dynamic.
- c. From my perspective, men should sometimes take on the responsibility of staying home to care for their children and manage household tasks.
- d. This practice not only helps fathers foster deeper connections with their children, strengthening family bonds, but also contributes to the children's emotional and physical development.
- e. Consequently, such actions often lead to fathers being held in higher regard by both their spouses and children.

A. c-a-e-b-d B. c-d-e-b-a C. c-d-a-e-b D. c-a-e-d-b

Question 17.

- a. Planting trees is another effective measure, as it lowers carbon dioxide in the atmosphere and enhances air quality.
- b. Small steps like cutting down on plastic use, practicing recycling, and using water wisely can have a meaningful impact.
- c. In conclusion, achieving these objectives requires the joint efforts of individuals, organizations, and governments to conserve resources, minimize pollution, and tackle climate change for the benefit of future generations.
- d. Ensuring a sustainable and healthy future depends on our efforts to protect the environment.
- e. Furthermore, opting for environmentally friendly products and embracing renewable energy sources, such as solar and wind power, plays a vital role in creating a greener planet.

A. b-a-e-c-d

B. c-a-e-d-b

C. d-b-a-e-c

D. a-d-e-c-b

Read the following passage about renewable energy sources and mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 18 to 22.

Renewable energy sources, once considered niche alternatives, are now becoming mainstream. Solar power, for instance, (18)_____. Once dismissed as too expensive and inefficient, it is now recognized as one of the fastest-growing energy sources globally. Solar installations, (19)_____, are being led by countries like China and the USA in terms of capacity. Another breakthrough was achieved when a village in India, which became one of the first entirely solar-powered communities in the region, successfully adopted solar technology.

The rise of renewable energy is driven not only by technological advancements but also by global efforts to reduce carbon emissions. (20)_____. Governments, corporations, and individuals alike are investing in solar panels, wind turbines, and other clean energy technologies as part of a broader push toward sustainability.

Wind power is another key player in the renewable energy sector. (21)_____. Wind turbines, which now dot landscapes worldwide, have become more efficient and cost-effective, generating power even in low-wind areas.

Using advanced battery technologies, (22)_____. These systems ensure renewable energy is available at all times. Such advancements are crucial for maintaining a steady power supply, even when the sun isn't shining or the wind isn't blowing.

Question 18.

- A. having been embraced as an affordable energy solution globally

- B. of which the applications have expanded rapidly in recent years
- C. is now widely used as an affordable solution for households
- D. that had its first significant breakthrough in the early 2000s

Question 19.

- A. succeeded in transforming global energy production through innovation
- B. whose rapid growth has been driven by technological advancements
- C. have been promoted worldwide thanks to significant government subsidies
- D. of which the expansion to renewable energy solutions

Question 20.

- A. The demand for fossil fuels has significantly increased
- B. They face resistance from traditional energy companies
- C. This marks a turning point in the fight against climate change
- D. This is due to the decline in renewable energy costs

Question 21.

- A. It plays a vital role in reducing greenhouse gases
- B. It is less reliable than solar power
- C. It relies heavily on unpredictable weather patterns
- D. It is mainly used for large-scale industrial projects

Question 22.

- A. the efficiency of power grids is greatly enhanced
- B. it is possible to increase the cost-effectiveness of energy storage
- C. engineers are developing more efficient energy storage systems.
- D. renewable energy sources are easily integrated into the grid

Read the following passage about endangered languages and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions from 23 to 30.

There are a lot of myths about the human brain. We are going to tell you a little about these myths, and we are also going to give you the truth.

One of the biggest myth is that we only use 10 percent of our brains. The next part of that **myth** is that if we can learn to use the rest of our brains, then we will be much smarter. People say this all the time, but it is absolutely not true. **The truth is that although we don't know everything about the human brain, we know that each part of it has an important function.** Modern scientists call

the "10 percent myth" **ridiculous**.

The other most popular myth is about being "right brained" or "left brained". According to this myth, people who use the right side of their brains tend to be more artistic and creative, people who use the left side of their brains tend to be better at maths and science. This myth is as popular as the 10 percent myth, and it is also wrong. In 2013, a study at an American university examined the right brain and left brain myth. According to the study, we use both sides of our brains equally.

It is true that we use different parts of our brains for different things: We use our left side for language more, and our right side when we need to pay attention. But there is no evidence that creative people use the right side more, or that scientific people use the left side more.

We have talked about myths, so let's look at a few interesting facts about the brain. First of all, the brain feels no pain. Second, about 75 percent of the brain is made of water. It is also the fattest organ in your body. Another interesting fact about the brain is that around the time you turn 18 years old, it stops growing.

Question 23. Which of the following is NOT mentioned in the passage?

- A. The brain consumes a significant amount of the body's total energy.
- B. The left side of the brain is associated with language functions.
- C. The human brain stops growing around the age of 18.
- D. Scientists agree that each part of the brain has an important function.

Question 24. The word "**myth**" in paragraph 2 is opposite in meaning to _____.

- A. reality
- B. mystery
- C. hypothesis
- D. fiction

Question 25. The word "**it**" in paragraph 2 refers to _____.

- A. The truth
- B. The myth
- C. The person
- D. The brain

Question 26. The word "**ridiculous**" in paragraph 2 is closest in meaning to _____.

- A. deceitful
- B. cheating
- C. unreasonable
- D. imaginary

Question 27. Which of the following best paraphrases the sentence in paragraph 2?

"The truth is that although we don't know everything about the human brain, we know that each part of it has an important function?"

- A. Scientists have fully discovered the brain's functions and can explain them accurately.
- B. We use only certain parts of the brain, and others remain inactive.
- C. Despite ongoing research, certain brain functions are less significant than others.
- D. While some mysteries remain, it is clear that all areas of the brain serve essential purposes.

Question 28. According to the passage, which of the following is TRUE?

- A. The brain is mostly composed of fat and contains little water.
- B. Each part of the brain has a specific and important function.
- C. Creative people mainly use the right side of their brains.
- D. Scientists agree that we only use a small portion of our brains.

Question 29. In which paragraph does the passage introduce the purpose of discussing myths about the human brain and revealing the truth?

- A. Paragraph 3
- B. Paragraph 2
- C. Paragraph 1
- D. Paragraph 5

Question 30. In which paragraph does the passage mention that we use different parts of our brains for different tasks, such as language and attention?

- A. Paragraph 5
- B. Paragraph 2
- C. Paragraph 3
- D. Paragraph 4

Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the correct answer to each of the questions from 31 to 40.

(I) The authors noted that while other forms of pollution are decreasing, noise pollution has been increasing. (II) This conclusion is reinforced by the fact that there has been an increase in the number of people who have been complaining about excessive noise in the WHO region. (III) Populations that are exposed to high noise levels can be afflicted by other symptoms such as: stress reactions, sleep-stage changes, and clinical symptoms like hypertension and cardiovascular diseases. (IV) All these impacts can contribute to premature mortality.

It is important to note that these adverse health problems impact all age groups including children and adolescents. In fact, it has been reported that children who live and or study in an area **afflicted** with noise pollution tend to suffer from stress, impairments in memory and attention as well as difficulty reading. "In Western Europe, the guidelines say, traffic noise results in an annual loss of at least one million healthy years". **Traffic noise is currently ranked second among environmental threats to public health.**

The danger of noise pollution is more present to us when we are asleep. Because the human ear is so sensitive, **it** never rests, it is always working, picking up and transmitting sounds for our brains to interpret. This always on working process is where the danger lies, though you may be sleeping, sounds are still being picked up and processed.

The most common side effects of this phenomenon are sleep disturbance and tiredness, impaired memory, judgment, and psychomotor skills. The other more serious outcomes of this can be the triggering of the body's acute stress response, which raises blood pressure and heart rate as the body and brain go into a state of **hyperarousal**. According to the European Environment Agency, at least

10,000 cases of premature deaths from noise exposure occur each year, although incomplete data mean this number is significantly underestimated.

Question 31. Where in paragraph 1 does the following sentence best fit?

"Noise pollution is increasingly being recognized as a critical issue for public health."

- A. (III) B.(II) C.(IV) D. (I)

Question 32. The word "**afflicted**" in paragraph 2 is OPPOSITE in meaning to _____.

- A. suffering B. burdened C. relieved D. affected

Question 33. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 2?

- A. Public health is most affected by traffic noise, which ranks second among all environmental issues.
- B. Traffic noise is considered one of the top environmental factors affecting human health.
- C. Environmental threats to health are dominated by traffic noise, which is listed as number one.
- D. Among all environmental risks, traffic noise is regarded as the second most dangerous for public health.

Question 34. Which of the following best summarizes paragraph 3?

- A. Noise can disturb sleep and cause stress, which may lead to serious health problems.
- B. The human ear remains active even during sleep, leading to significant health risks due to our brains' activities.
- C. The European Environment Agency estimates that noise pollution causes a lot of premature deaths each year.
- D. Noise pollution poses a greater threat to public health during the day compared to nighttime.

Question 35. The word "**it**" in paragraph 3 refers to _____.

- A. the danger B. human ear C. sound D. side effect

Question 36. The word "**hyperarousal**" in paragraph 4 could best be replaced by _____.

- A. worry B. happiness C. relaxation D. relief

Question 37. According to the passage, which of the following is NOT mentioned as a health problem caused by noise pollution?

- A. Sleep-stage changes B. Respiratory diseases
- C. Hypertension D. Impairments in memory

Question 38. What can be inferred from the passage about noise pollution?

- A. Premature deaths from noise pollution may be underreported.
- B. Noise pollution primarily affects older adults.

C. Urbanization has eliminated all but noise pollution.

D. People living in rural areas are unaffected by traffic noise.

Question 39. Which of the following is TRUE according to the passage?

A. Data on noise pollution's health effects are complete and accurate.

B. Noise exposure during sleep can lead to increased blood pressure and heart rate.

C. The human ear becomes less sensitive while sleeping.

D. Noise pollution is the leading environmental threat to health in Western Europe.

Question 40. What is the main idea of the passage?

A. Noise pollution is primarily caused by traffic and is limited to urban areas.

B. Noise pollution is particularly dangerous when people are asleep, as it can disrupt sleep patterns.

C. Noise pollution is the least recognized environmental threat but has severe impacts on health.

D. Noise pollution seriously impacts public health, causing stress, heart diseases, and premature deaths.

Họ, tên thí sinh:
Số báo danh:

Mã đề: ...

HƯỚNG DẪN GIẢI CHI TIẾT

Read the following leaflet and mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 1 to 6.

LEARN ENGLISH EFFECTIVELY: A PRACTICAL GUIDE

Mastering English requires dedication and effective methods. Start by focusing on learning (1)_____ new vocabulary words weekly. A big vocabulary improves your ability to express yourself clearly. Grammar is (2)_____ critical aspect to consider. Make sure to (3)_____ phrasal verbs regularly, as they are an essential part of natural communication in English. (4)_____, some learners might think grammar is the only focus. In reality, combining grammar practice with speaking and listening activities leads to better results. (5)_____ realistic goals, like learning five specific vocabulary items each day, to track your (6)_____ effectively. Additionally, try to identify and practice using content words in sentences, as they are crucial for understanding the meaning of texts.

Question 1.

- A. a big amount of B. an exact quantity of C. a majority of D. a small number of

Giải thích

DỊCH BÀI	
<p>LEARN ENGLISH EFFECTIVELY: A PRACTICAL GUIDE</p> <p>Mastering English requires dedication and effective methods. Start by focusing on learning a small number of new vocabulary words weekly. A big vocabulary improves your ability</p>	<p>HỌC TIẾNG ANH MỘT CÁCH HIỆU QUẢ: HƯỚNG DẪN THỰC TIỄN</p> <p>Để thành thạo tiếng Anh, bạn cần có sự cống hiến và phương pháp hiệu quả. Hãy bắt đầu bằng cách tập trung học một số lượng nhỏ từ vựng mới mỗi tuần. Một vốn từ vựng lớn sẽ</p>

to express yourself clearly. Grammar is another critical aspect to consider. Make sure to turn to phrasal verbs regularly, as they are an essential part of natural communication in English. On the contrary, some learners might think grammar is the only focus. In reality, combining grammar practice with speaking and listening activities leads to better results. Set realistic goals, like learning five specific vocabulary items each day, to track your progress effectively. Additionally, try to identify and practice using content words in sentences, as they are crucial for understanding the meaning of texts.

giúp bạn cải thiện khả năng diễn đạt rõ ràng. Ngữ pháp là một khía cạnh quan trọng khác cần cân nhắc. Hãy đảm bảo thường xuyên sử dụng các cụm động từ vì chúng là một phần thiết yếu của giao tiếp tự nhiên bằng tiếng Anh. Ngược lại, một số người học có thể nghĩ rằng ngữ pháp là trọng tâm duy nhất. Trên thực tế, việc kết hợp luyện tập ngữ pháp với các hoạt động nói và nghe sẽ mang lại kết quả tốt hơn. Đặt ra các mục tiêu thực tế, chẳng hạn như học năm mục từ vựng cụ thể mỗi ngày, để theo dõi tiến trình của bạn một cách hiệu quả. Ngoài ra, hãy cố gắng xác định và luyện tập sử dụng các từ nội dung trong câu vì chúng rất quan trọng để hiểu ý nghĩa của văn bản.

Kiến thức về cụm từ chỉ lượng:

- A. a big amount of + N không đếm được: một lượng lớn
- B. an exact quantity of + N đếm được/không đếm được: một lượng chính xác
- C. majority of + N số nhiều: đa số
- D. a number of + N số nhiều: nhiều

Ta có 'new vocabulary words' là danh từ đếm được số nhiều và dựa vào ngữ cảnh ta dùng cụm 'a small number of'.

Tạm dịch: Start by focusing on learning a small number of new vocabulary words weekly. (Hãy bắt đầu bằng cách tập trung học một số lượng nhỏ từ vựng mới mỗi tuần.)

→ Chọn đáp án D

Question 2.

- A. another** B. other C. others D. the other

Giải thích

Kiến thức về từ chỉ lượng:

- A. another + N số ít: một...khác
- B. other + N số nhiều/không đếm được: những...khác

C. others: những cái/người khác

D. the other + N số ít/số nhiều: cái/người còn lại

Ta có 'critical aspect' (khía cạnh quan trọng) là một danh từ số ít và dựa vào ngữ cảnh ta dùng 'another'.

Loại D vì 'grammar' được nhắc đến như là một khía cạnh khác chứ không được xác định là khía cạnh còn lại.

Tạm dịch: Grammar is another critical aspect to consider. (Ngữ pháp là một khía cạnh quan trọng khác cần cân nhắc.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 3.

A. give up

B. turn off

C. turn to

D. put away

Giải thích

Kiến thức về cụm động từ thông dụng:

A. give up: từ bỏ

B. turn off: tắt (thiết bị điện, máy móc)

C. turn to (something): chú ý đến, tập trung vào, bắt đầu sử dụng hoặc học hỏi điều gì đó

D. put away: cất đi, dọn đi

Tạm dịch: Make sure to turn to phrasal verbs regularly, as they are an essential part of natural communication in English. (Hãy đảm bảo thường xuyên sử dụng các cụm động từ vì chúng là một phần thiết yếu của giao tiếp tự nhiên bằng tiếng Anh.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 4.

A. As a result

B. On the contrary

C. Instead of

D. In spite of

Giải thích

Kiến thức về từ nối:

A. As a result: Kết quả là, do đó

B. On the contrary: Ngược lại

C. Instead of: Thay vì

D. In spite of: Mặc dù

Tạm dịch: On the contrary, some learners might think grammar is the only focus. (Ngược lại, một

số người học có thể nghĩ rằng ngữ pháp là trọng tâm duy nhất.)

→ Chọn đáp án B

Question 5.

A. Set

B. Achieve

C. Take

D. Put

Giải thích

Kiến thức về collocation:

set goals: đặt mục tiêu

Tạm dịch: Set realistic goals, like learning five specific vocabulary items each day, to track... (Đặt ra các mục tiêu thực tế, chẳng hạn như học năm mục từ vựng cụ thể mỗi ngày, để theo dõi tiến trình...)

→ Chọn đáp án A

Question 6.

A. meaning

B. completion

C. accomplishment

D. progress

Giải thích

Kiến thức về từ vựng:

A. meaning /'mi:.niŋ/ (n): ý nghĩa

B. completion /kəm'pli:.ʃən/ (n): sự hoàn thành

C. accomplishment /ə'kʌm.plɪʃ.mənt/ (n): thành tựu, sự hoàn thành xuất sắc

D. progress /'prɑ:.gres/ (n): tiến trình, như tiến bộ

Tạm dịch: Set realistic goals, like learning five specific vocabulary items each day, to track your progress effectively. (Đặt ra các mục tiêu thực tế, chẳng hạn như học năm mục từ vựng cụ thể mỗi ngày, để theo dõi tiến trình của bạn một cách hiệu quả.)

→ Chọn đáp án D

Read the following advertisement and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 7 to 12.

CONNECTING IN THE DIGITAL WORLD

"Who will I work with? Will they be someone (7)_____ or someone inspiring?" These are common thoughts when starting a new project. But those worries are now a thing of the past! A new collaboration tool has introduced a feature (8)_____ 'Smart Connect'. This tool helps you find the

perfect teammate for any task. When you create a project profile, you can share your goals and skills (9)_____ others on the platform. You can also view their profiles and find people with (10)_____ expertise. Whether you're hoping (11)_____ valuable connections or simply complete a successful project, Smart Connect makes everything easier with its (12)_____. Working with others has never been so satisfying!

Question 7.

A. unduly

B. dullness

C. dully

D. dull

Giải thích

DỊCH BÀI

CONNECTING IN THE DIGITAL WORLD

"Who will I work with? Will they be someone dull or someone inspiring?" These are common thoughts when starting a new project. But those worries are now a thing of the past! A new collaboration tool has introduced a feature called 'Smart Connect'. This tool helps you find the perfect teammate for any task. When you create a project profile, you can share your goals and skills with others on the platform. You can also view their profiles and find people with similar expertise. Whether you're hoping to make valuable connections or simply complete a successful project, Smart Connect makes everything easier with its innovative efficient design. Working with others has never been so satisfying!

KẾT NỐI TRONG THẾ GIỚI SỐ

"Tôi sẽ làm việc với ai? Họ sẽ là người buồn tẻ hay người truyền cảm hứng?" Đây là những suy nghĩ thường gặp khi bắt đầu một dự án mới. Nhưng những lo lắng đó giờ đã là chuyện của quá khứ! Một công cụ cộng tác mới đã giới thiệu một tính năng có tên là 'Smart Connect' (Kết nối thông minh). Công cụ này giúp bạn tìm được đồng đội hoàn hảo cho bất kỳ nhiệm vụ nào. Khi bạn tạo hồ sơ dự án, bạn có thể chia sẻ mục tiêu và kỹ năng của mình với những người khác trên nền tảng. Bạn cũng có thể xem hồ sơ của họ và tìm những người có chuyên môn tương tự. Cho dù bạn đang hy vọng tạo ra những kết nối có giá trị hay chỉ đơn giản là hoàn thành một dự án thành công, Smart Connect giúp mọi thứ trở nên dễ dàng hơn với thiết kế hiệu quả sáng tạo của nó. Làm việc với những người khác chưa bao giờ hài lòng đến thế!

Kiến thức về từ loại:

A. unduly /ʌn'du:.li/ (adv): quá mức, không chính đáng

B. dullness /'dʌl.nəs/ (n): sự buồn tẻ, sự chán ngắt

C. dully /'dʌl.i/ (adv): một cách chán ngắt, uể oải

D. dull /dʌl/ (adj): buồn tẻ, nhạt nhẽo

Ta cần một tính từ sau 'someone' để bổ nghĩa và song hành với tính từ 'inspiring'. Trong các đáp án, 'dull' là tính từ phù hợp nhất vì nó mang nghĩa trái ngược với 'inspiring', giúp nhấn mạnh sự đối lập trong câu.

Tạm dịch: "Who will I work with? Will they be someone dull or someone inspiring? ("Tôi sẽ làm việc với ai? Họ sẽ là người buồn tẻ hay người truyền cảm hứng?")

→ Chọn đáp án D

Question 8.

A. calling

B. called

C. which calls

D. was called

Giải thích

Kiến thức về rút gọn mệnh đề quan hệ:

Ta rút gọn mệnh đề quan hệ 'which is called' bằng cách rút gọn đại từ quan hệ 'which' và động từ to be 'is', giữ nguyên quá khứ phân từ 'called'.

Tạm dịch: A new collaboration tool has introduced a feature called 'Smart Connect'. (Một công cụ cộng tác mới đã giới thiệu một tính năng có tên là 'Smart Connect' (Kết nối thông minh).)

→ Chọn đáp án B

Question 9.

A. to

B. by

C. for

D. with

Giải thích

Kiến thức về giới từ:

share something with somebody: chia sẻ cái gì với ai đó

Tạm dịch: When you create a project profile, you can share your goals and skills with others on the platform. (Khi bạn tạo hồ sơ dự án, bạn có thể chia sẻ mục tiêu và kỹ năng của mình với những người khác trên nền tảng.)

→ Chọn đáp án D

Question 10.

A. same

B. similar

C. like

D. alike

Giải thích

Kiến thức về từ vựng:

A. same /seɪm/ (adj): giống hệt, y hệt

B. similar /'sɪm.ɪ.lə/ (adj): tương tự, gần giống

C. like /laɪk/ (adj): giống như, tương đồng

D. alike /ə'laɪk/ (adj, adv): giống nhau, tương tự nhau

Loại D vì 'alike' thường là tính từ đứng một mình sau động từ 'be' hoặc là trạng từ; không đi trước danh từ.

Tạm dịch: You can also view their profiles and find people with similar expertise. (Bạn cũng có thể xem hồ sơ của họ và tìm những người có chuyên môn tương tự.)

→ Chọn đáp án B

Question 11.

A. to make

B. making

C. to making

D. make

Giải thích

Kiến thức về động từ nguyên mẫu có 'to':

hope to do something: hy vọng làm gì đó

Tạm dịch: Whether you're hoping to make valuable connections or simply complete a successful project, Smart Connect makes everything easier with... (Cho dù bạn đang hy vọng tạo ra những kết nối có giá trị hay chỉ đơn giản là hoàn thành một dự án thành công, Smart Connect giúp mọi thứ trở nên dễ dàng hơn với...)

→ Chọn đáp án A

Question 12.

A. efficient design innovative

B. design innovative efficient

C. innovative efficient design

D. innovative design efficient

Giải thích

Trật tự từ:

efficient design (np): thiết kế hiệu quả

innovative (adj): đổi mới, sáng tạo

Ta dùng tính từ 'innovative' để bổ nghĩa cho cụm danh từ 'efficient design'.

Tạm dịch: Whether you're hoping to make valuable connections or simply complete a successful project, Smart Connect makes everything easier with its innovative efficient design. (Cho dù bạn

đang hy vọng tạo ra những kết nối có giá trị hay chỉ đơn giản là hoàn thành một dự án thành công, Smart Connect giúp mọi thứ trở nên dễ dàng hơn với thiết kế hiệu quả sáng tạo của nó.)

→ Chọn đáp án C

Mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best arrangement of utterances or sentences to make a meaningful exchange or text in each of the following questions from 13 to 17.

Question 13.

- a. Tom: You should rest more. Work can wait.
- b. Anna: I'm so tired today. I stayed up late finishing my project.
- c. Anna: Yeah, I know. I think I'll take a nap after lunch.

A. c-a-b

B. c-b-a

C. a-c-b

D. b-a-c

Giải thích

DỊCH BÀI

Anna: I'm so tired today. I stayed up late finishing my project.

Anna: Hôm nay mình mệt quá. Mình đã thức khuya để hoàn thành dự án của mình.

Tom: You should rest more. Work can wait.

Tom: Cậu nên nghỉ ngơi nhiều hơn. Công việc có thể đợi.

Anna: Yeah, I know. I think I'll take a nap after lunch.

Anna: Ừm, mình biết. Mình nghĩ mình sẽ chợp mắt một lát sau bữa trưa.

→ Chọn đáp án D

Question 14.

- a. Jack: That's interesting! What kind of books do you like to read?
- b. Jack: Do you prefer reading books or watching movies?
- c. Jack: I agree. A good mystery book can be really thrilling.
- d. Emma: I enjoy mystery novels the most. They keep me hooked!
- e. Emma: I prefer reading books because they help me relax.

A. c-b-a-e-d

B. b-e-a-d-c

C. c-e-d-b-a

D. d-b-a-e-c

Giải thích

DỊCH BÀI

Jack: Do you prefer reading books or watching movies?

Emma: I prefer reading books because they help me relax.

Jack: That's interesting! What kind of books do you like to read?

Emma: I enjoy mystery novels the most. They keep me hooked!

Jack: I agree. A good mystery book can be really thrilling.

Jack: Cậu thích đọc sách hay xem phim hơn?

Emma: Mình thích đọc sách hơn vì chúng giúp mình thư giãn.

Jack: Thật thú vị! Cậu thích đọc loại sách nào?

Emma: Mình thích tiểu thuyết trinh thám nhất. Chúng khiến mình bị cuốn hút!

Jack: Mình đồng ý. Mình đồng ý, một cuốn tiểu thuyết trinh thám hay có thể cực kỳ kịch tính.

→ Chọn đáp án B

Question 15.

Dear Emily,

- a. I hope you're doing well! I just got back from an amazing trip to Viet Nam and had to tell you about it.
- b. If you ever get the chance to visit Viet Nam, you should go! I'd love for us to travel together someday.
- c. I also loved the food, especially 'Pho' in Ha Noi!
- d. The locals were also very welcoming, and learning a few Vietnamese phrases helped.
- e. The views at Fansipan were breathtaking, and I explored beautiful cities like Da Nang and Nha Trang.

Take care,

Sarah

A. a-e-c-d-b

B. c-e-a-d-b

C. d-a-c-b-e

D. b-e-d-c-a

Giải thích

DỊCH BÀI

Dear Emily,

I hope you're doing well! I just got back from an amazing trip to Viet Nam and had to tell you about it. The views at Fansipan were breathtaking, and I explored beautiful cities like Da Nang and Nha Trang. I also loved the food, especially 'Pho' in Ha Noi! The locals were also very welcoming, and learning a few Vietnamese phrases helped. If you ever get the chance to visit Viet Nam, you should go! I'd love for us to travel together someday.

Take care,

Sarah

Gửi Emily,

Mình hy vọng cậu vẫn khỏe! Mình vừa trở về sau một chuyến đi tuyệt vời đến Việt Nam và phải kể ngay cho cậu nghe đây. Phong cảnh ở Fansipan thực sự ngoạn mục, và mình đã khám phá những thành phố tuyệt đẹp như Đà Nẵng và Nha Trang. Mình cũng rất thích đồ ăn ở đó, đặc biệt là món phở Hà Nội! Người dân địa phương vô cùng thân thiện, và việc học một vài câu tiếng Việt đã giúp ích khá nhiều. Nếu có cơ hội đến Việt Nam, cậu nhất định nên đi nhé! Mình rất mong chúng ta sẽ có một chuyến du lịch cùng nhau vào một ngày nào đó.

Giữ gìn sức khỏe nhé,

Sarah

→ Chọn đáp án A

Question 16.

- a. Engaging in housework also enables men to better empathize with their wives, fostering mutual respect and understanding
- b. Ultimately, sharing parenting and household duties is a cornerstone of a balanced and happy family dynamic.
- c. From my perspective, men should sometimes take on the responsibility of staying home to care for their children and manage household tasks.
- d. This practice not only helps fathers foster deeper connections with their children, strengthening family bonds, but also contributes to the children's emotional and physical development.
- e. Consequently, such actions often lead to fathers being held in higher regard by both their spouses and children.

A. c-a-e-b-d

B. c-d-e-b-a

C. c-d-a-e-b

D. c-a-e-d-b

DỊCH BÀI

From my perspective, men should sometimes take on the responsibility of staying home to care for their children and manage household tasks. This practice not only helps fathers foster deeper connections with their children, strengthening family bonds, but also contributes to the children's emotional and physical development. Engaging in housework also enables men to better empathize with their wives, fostering mutual respect and understanding. Consequently, such actions often lead to fathers being held in higher regard by both their spouses and children. Ultimately, sharing parenting and household duties is a cornerstone of a balanced and happy family dynamic.

Theo quan điểm của tôi, đôi khi đàn ông nên đảm nhận trách nhiệm ở nhà chăm sóc con cái và quán xuyến công việc gia đình. Thực hành này không chỉ giúp các ông bố nuôi dưỡng mối liên hệ sâu sắc hơn với con cái, củng cố mối quan hệ gia đình mà còn góp phần vào sự phát triển về mặt tình cảm và thể chất của trẻ. Tham gia vào công việc gia đình cũng giúp đàn ông đồng cảm hơn với vợ, thúc đẩy sự tôn trọng và hiểu biết lẫn nhau. Do đó, những hành động như vậy thường khiến cả vợ và con cái đều coi trọng người cha hơn. Cuối cùng, việc chia sẻ trách nhiệm nuôi dạy con cái và công việc gia đình là nền tảng của một gia đình cân bằng và hạnh phúc.

→ **Chọn đáp án C**

Question 17.

- a. Planting trees is another effective measure, as it lowers carbon dioxide in the atmosphere and enhances air quality.
- b. Small steps like cutting down on plastic use, practicing recycling, and using water wisely can have a meaningful impact.
- c. In conclusion, achieving these objectives requires the joint efforts of individuals, organizations, and governments to conserve resources, minimize pollution, and tackle climate change for the benefit of future generations.
- d. Ensuring a sustainable and healthy future depends on our efforts to protect the environment.
- e. Furthermore, opting for environmentally friendly products and embracing renewable energy sources, such as solar and wind power, plays a vital role in creating a greener planet.

A. b-a-e-c-d

B. c-a-e-d-b

C. d-b-a-e-c

D. a-d-e-c-b

DỊCH BÀI

Ensuring a sustainable and healthy future depends on our efforts to protect the environment. Small steps like cutting down on plastic use, practicing recycling, and using water wisely can have a meaningful impact. Planting trees is another effective measure, as it lowers carbon dioxide in the atmosphere and enhances air quality. Furthermore, opting for environmentally friendly products and embracing renewable energy sources, such as solar and wind power, plays a vital role in creating a greener planet. In conclusion, achieving these objectives requires the joint efforts of individuals, organizations, and governments to conserve resources, minimize pollution, and tackle climate change for the benefit of future generations.

Đảm bảo một tương lai bền vững và lành mạnh phụ thuộc vào những nỗ lực của chúng ta trong việc bảo vệ môi trường. Những bước nhỏ như cắt giảm sử dụng nhựa, thực hành tái chế và sử dụng nước một cách khôn ngoan có thể tạo ra tác động có ý nghĩa. Trồng cây là một biện pháp hiệu quả khác, vì nó làm giảm carbon dioxide trong khí quyển và cải thiện chất lượng không khí. Hơn nữa, việc lựa chọn các sản phẩm thân thiện với môi trường và sử dụng các nguồn năng lượng tái tạo, chẳng hạn như năng lượng mặt trời và gió, đóng vai trò quan trọng trong việc tạo ra một hành tinh xanh hơn. Tóm lại, để đạt được các mục tiêu này đòi hỏi sự nỗ lực chung của các cá nhân, tổ chức và chính phủ nhằm bảo tồn tài nguyên, giảm thiểu ô nhiễm và giải quyết biến đổi khí hậu vì lợi ích của các thế hệ tương lai.

→ Chọn đáp án C

Read the following passage about renewable energy sources and mark the letter A, B, C, or D on your answer sheet to indicate the option that best fits each of the numbered blanks from 18 to 22.

Renewable energy sources, once considered niche alternatives, are now becoming mainstream. Solar power, for instance, (18)_____. Once dismissed as too expensive and inefficient, it is now recognized as one of the fastest-growing energy sources globally. Solar installations, (19)_____, are being led by countries like China and the USA in terms of capacity. Another breakthrough was achieved when a village in India, which became one of the first entirely solar-powered communities in the region, successfully adopted solar technology.

The rise of renewable energy is driven not only by technological advancements but also by global efforts to reduce carbon emissions. (20)_____. Governments, corporations, and individuals alike are investing in solar panels, wind turbines, and other clean energy technologies as part of a

broader push toward sustainability.

Wind power is another key player in the renewable energy sector. (21) _____. Wind turbines, which now dot landscapes worldwide, have become more efficient and cost-effective, generating power even in low-wind areas.

Using advanced battery technologies, (22) _____. These systems ensure renewable energy is available at all times. Such advancements are crucial for maintaining a steady power supply, even when the sun isn't shining or the wind isn't blowing.

Question 18.

- A. having been embraced as an affordable energy solution globally
- B. of which the applications have expanded rapidly in recent years
- C. is now widely used as an affordable solution for households
- D. that had its first significant breakthrough in the early 2000s

Giải thích

DỊCH BÀI

Renewable energy sources, once considered niche alternatives, are now becoming mainstream. Solar power, for instance, is now widely used as an affordable solution for households. Once dismissed as too expensive and inefficient, it is now recognized as one of the fastest-growing energy sources globally. Solar installations, whose rapid growth has been driven by technological advancements, are being led by countries like China and the USA in terms of capacity. Another breakthrough was achieved when a village in India, which became one of the first entirely solar-powered communities in the region, successfully adopted solar technology.

Các nguồn năng lượng tái tạo, từng được coi là giải pháp thay thế thích hợp, hiện đang trở nên phổ biến. Ví dụ, năng lượng mặt trời hiện được sử dụng rộng rãi như một giải pháp giá cả phải chăng cho các hộ gia đình. Trước đây bị coi là quá đắt và kém hiệu quả, giờ đây nó được công nhận là một trong những nguồn năng lượng phát triển nhanh nhất trên toàn cầu. Các cơ sở lắp đặt năng lượng mặt trời, có tốc độ tăng trưởng nhanh chóng được thúc đẩy bởi những tiến bộ công nghệ, đang được các quốc gia như Trung Quốc và Hoa Kỳ dẫn đầu về công suất. Một bước đột phá khác đã đạt được khi một ngôi làng ở Ấn Độ, nơi trở thành một trong những cộng đồng đầu tiên hoàn toàn sử dụng năng lượng mặt trời trong khu vực, đã áp dụng thành công công nghệ năng lượng mặt trời.

The rise of renewable energy is driven not only by technological advancements but also by global efforts to reduce carbon emissions. This marks a turning point in the fight against climate change. Governments, corporations, and individuals alike are investing in solar panels, wind turbines, and other clean energy technologies as part of a broader push toward sustainability.

Wind power is another key player in the renewable energy sector. It plays a vital role in reducing greenhouse gases. Wind turbines, which now dot landscapes worldwide, have become more efficient and cost-effective, generating power even in low-wind areas.

Using advanced battery technologies, engineers are developing more efficient energy storage systems. These systems ensure renewable energy is available at all times. Such advancements are crucial for maintaining a steady power supply, even when the sun isn't shining or the wind isn't blowing.

Sự gia tăng của năng lượng tái tạo không chỉ được thúc đẩy bởi những tiến bộ công nghệ mà còn bởi những nỗ lực toàn cầu nhằm giảm phát thải carbon. Đây là bước ngoặt trong cuộc chiến chống biến đổi khí hậu. Các chính phủ, tập đoàn và cá nhân đều đang đầu tư vào các tấm pin mặt trời, tua bin gió và các công nghệ năng lượng sạch khác như một phần của nỗ lực rộng lớn hơn hướng tới tính bền vững.

Năng lượng gió là một yếu tố quan trọng khác trong lĩnh vực năng lượng tái tạo. Nó đóng vai trò quan trọng trong việc giảm khí nhà kính. Tua bin gió, hiện đang rải rác trên khắp các cảnh quan trên toàn thế giới, đã trở nên hiệu quả hơn và tiết kiệm chi phí hơn, tạo ra điện ngay cả ở những khu vực có gió yếu.

Sử dụng công nghệ pin tiên tiến, các kỹ sư đang phát triển các hệ thống lưu trữ năng lượng hiệu quả hơn. Các hệ thống này đảm bảo năng lượng tái tạo luôn có sẵn. Những tiến bộ như vậy rất quan trọng để duy trì nguồn cung cấp điện ổn định, ngay cả khi mặt trời không chiếu sáng hoặc gió không thổi.

Ta có chủ ngữ 'Solar power', 'for instance' là từ nối để đưa ra ví dụ. Phía sau cần một động từ chính.

Loại A vì là phân từ hiện tại.

Loại B, D vì là mệnh đề quan hệ.

C là đáp án đúng với động từ to be 'is'.

Tạm dịch: Solar power, for instance, is now widely used as an affordable solution for households. (Ví dụ, năng lượng mặt trời hiện được sử dụng rộng rãi như một giải pháp giá cả phải chăng cho các hộ gia đình.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 19.

- A. succeeded in transforming global energy production through innovation
- B. whose rapid growth has been driven by technological advancements**
- C. have been promoted worldwide thanks to significant government subsidies
- D. of which the expansion to renewable energy solutions

Giải thích

Ta có chủ ngữ 'Solar installations', cụm vị ngữ 'are being led...'. Ta có thể dùng một mệnh đề quan hệ hoặc rút gọn mệnh đề quan hệ để bổ nghĩa cho chủ ngữ.

Loại A vì phân từ quá khứ 'succeeded' không phù hợp bổ nghĩa.

Loại C vì là mệnh đề độc lập.

Loại D vì sai cấu trúc 'of which the expansion'.

B là mệnh đề quan hệ phù hợp.

Tạm dịch: Solar installations, whose rapid growth has been driven by technological advancements, are being led by countries like China and the USA in terms of capacity. (Các cơ sở lắp đặt năng lượng mặt trời, có tốc độ tăng trưởng nhanh chóng được thúc đẩy bởi những tiến bộ công nghệ, đang được các quốc gia như Trung Quốc và Hoa Kỳ dẫn đầu về công suất.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 20.

- A. The demand for fossil fuels has significantly increased
- B. They face resistance from traditional energy companies
- C. This marks a turning point in the fight against climate change**
- D. This is due to the decline in renewable energy costs

Giải thích

A. Nhu cầu về nhiên liệu hóa thạch đã tăng đáng kể

→ Không hợp lý vì câu trước nói về sự phát triển của năng lượng tái tạo, tức là nguồn thay thế nhiên liệu hóa thạch.

B. Họ phải đối mặt với sự phản đối từ các công ty năng lượng truyền thống

→ Không phù hợp vì nó nói về sự phản đối, không liên kết mạch lạc.

C. Đây là bước ngoặt trong cuộc chiến chống biến đổi khí hậu

→ Đúng, phù hợp liên kết mạch lạc nhất.

D. Điều này là do chi phí năng lượng tái tạo giảm

→ Mặc dù đúng rằng chi phí năng lượng tái tạo đang giảm, nhưng câu này không phù hợp với nội dung về nỗ lực toàn cầu để giảm phát thải carbon.

Tạm dịch: The rise of renewable energy is driven not only by technological advancements but also by global efforts to reduce carbon emissions. This marks a turning point in the fight against climate change. Governments, corporations, and individuals alike are investing in solar panels, wind turbines, and other clean energy technologies as part of a broader push toward sustainability. (Sự gia tăng của năng lượng tái tạo không chỉ được thúc đẩy bởi những tiến bộ công nghệ mà còn bởi những nỗ lực toàn cầu nhằm giảm phát thải carbon. Đây là bước ngoặt trong cuộc chiến chống biến đổi khí hậu. Các chính phủ, tập đoàn và cá nhân đều đang đầu tư vào các tấm pin mặt trời, tua bin gió và các công nghệ năng lượng sạch khác như một phần của nỗ lực rộng lớn hơn hướng tới tính bền vững.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 21.

A. It plays a vital role in reducing greenhouse gases

B. It is less reliable than solar power

C. It relies heavily on unpredictable weather patterns

D. It is mainly used for large-scale industrial projects

Giải thích

A. Nó đóng vai trò quan trọng trong việc giảm khí nhà kính

→ Phù hợp liên kết với câu trước và sau đó.

B. Nó kém đáng tin cậy hơn năng lượng mặt trời.

→ Sai vì không phù hợp liên kết mạch lạc về ngữ nghĩa.

C. Nó phụ thuộc rất nhiều vào các kiểu thời tiết không thể đoán trước

→ Sai vì không phù hợp liên kết mạch lạc về ngữ nghĩa.

D. Nó chủ yếu được sử dụng cho các dự án công nghiệp quy mô lớn

→ Sai vì không phù hợp liên kết mạch lạc về ngữ nghĩa.

Tạm dịch: Wind power is another key player in the renewable energy sector. It plays a vital role in reducing greenhouse gases. Wind turbines, which now dot landscapes worldwide, have become more efficient and cost-effective, generating power even in low-wind areas.

→ **Chọn đáp án A**

Question 22.

- A. the efficiency of power grids is greatly enhanced
- B. it is possible to increase the cost-effectiveness of energy storage
- C. engineers are developing more efficient energy storage systems.**
- D. renewable energy sources are easily integrated into the grid

Giải thích

Ta có cụm phân từ hiện tại ‘using advanced battery technologies’ (Sử dụng công nghệ pin tiên tiến), phía sau cần một chủ ngữ chung phù hợp.

Loại A vì chủ ngữ chung ‘the efficiency of power grids’ (hiệu quả của lưới điện).

Loại B vì không có chủ ngữ chung rõ ràng.

Loại D vì chủ ngữ chung ‘renewable energy sources’ (nguồn năng lượng tái tạo).

C là đáp án đúng với chủ ngữ chung ‘engineers’ (các kỹ sư).

Tạm dịch: Using advanced battery technologies, engineers are developing more efficient energy storage systems. (Sử dụng công nghệ pin tiên tiến, các kỹ sư đang phát triển các hệ thống lưu trữ năng lượng hiệu quả hơn.)

→ **Chọn đáp án C**

Truy cập <https://tailieuchuan.vn/de-thi-thu-tot-nghiep-thpt-2025-tu-cac-truong-chuyen-so-giao-duc-ca-nuoc-mon-tieng-anh-27147.html> để tải cả bộ đề TN THPT 2025 các trường – sở

Read the following passage about endangered languages and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the best answer to each of the following questions from 23 to 30.

There are a lot of myths about the human brain. We are going to tell you a little about these myths, and we are also going to give you the truth.

One of the biggest myth is that we only use 10 percent of our brains. The next part of that **myth** is that if we can learn to use the rest of our brains, then we will be much smarter. People say this all the time, but it is absolutely not true. **The truth is that although we don't know everything about the human brain, we know that each part of it has an important function.** Modern scientists call the "10 percent myth" **ridiculous**.

The other most popular myth is about being "right brained" or "left brained". According to this myth, people who use the right side of their brains tend to be more artistic and creative, people who use the left side of their brains tend to be better at maths and science. This myth is as popular as the 10 percent myth, and it is also wrong. In 2013, a study at an American university examined the right brain and left brain myth. According to the study, we use both sides of our brains equally.

It is true that we use different parts of our brains for different things: We use our left side for language more, and our right side when we need to pay attention. But there is no evidence that creative people use the right side more, or that scientific people use the left side more.

We have talked about myths, so let's look at a few interesting facts about the brain. First of all, the brain feels no pain. Second, about 75 percent of the brain is made of water. It is also the fattest organ in your body. Another interesting fact about the brain is that around the time you turn 18 years old, it stops growing.

Question 23. Which of the following is NOT mentioned in the passage?

- A.** The brain consumes a significant amount of the body's total energy.
- B.** The left side of the brain is associated with language functions.
- C.** The human brain stops growing around the age of 18.
- D.** Scientists agree that each part of the brain has an important function.

Giải thích

DỊCH BÀI

There are a lot of myths about the human brain. We are going to tell you a little about these myths, and we are also going to give you the truth.

One of the biggest myth is that we only use 10 percent of our brains. The next part of that myth is that if we can learn to use the rest of our brains, then we will be much smarter. People say this all the time, but it is absolutely not true. The truth is that although we don't know everything about the human brain, we know that each part of it has an important function. Modern scientists call the "10 percent myth" ridiculous.

The other most popular myth is about being "right brained" or "left brained". According to

Có rất nhiều huyền thoại về bộ não con người. Chúng tôi sẽ kể cho bạn nghe một chút về những huyền thoại này và chúng tôi cũng sẽ cho bạn biết sự thật.

Một trong những huyền thoại lớn nhất là chúng ta chỉ sử dụng 10 phần trăm bộ não của mình. Phần tiếp theo của huyền thoại đó là nếu chúng ta có thể học cách sử dụng phần còn lại của bộ não, thì chúng ta sẽ thông minh hơn nhiều. Mọi người luôn nói điều này, nhưng nó hoàn toàn không đúng. Sự thật là mặc dù chúng ta không biết mọi thứ về bộ não con người, nhưng chúng ta biết rằng mỗi phần của nó đều có chức năng quan trọng. Các nhà khoa học hiện đại gọi "huyền thoại 10 phần trăm" là vô lý.

Một huyền thoại phổ biến khác là về việc "não phải" hoặc "não trái". Theo huyền thoại này,

this myth, people who use the right side of their brains tend to be more artistic and creative, people who use the left side of their brains tend to be better at maths and science. This myth is as popular as the 10 percent myth, and it is also wrong. In 2013, a study at an American university examined the right brain and left brain myth. According to the study, we use both sides of our brains equally.

It is true that we use different parts of our brains for different things: We use our left side for language more, and our right side when we need to pay attention. But there is no evidence that creative people use the right side more, or that scientific people use the left side more.

We have talked about myths, so let's look at a few interesting facts about the brain. First of all, the brain feels no pain. Second, about 75 percent of the brain is made of water. It is also the fattest organ in your body. Another interesting fact about the brain is that around the time you turn 18 years old, it stops growing.

những người sử dụng bán cầu não phải có xu hướng nghệ thuật và sáng tạo hơn, những người sử dụng bán cầu não trái có xu hướng giỏi toán và khoa học hơn. Huyền thoại này phổ biến như huyền thoại 10 phần trăm và nó cũng sai. Năm 2013, một nghiên cứu tại một trường đại học Hoa Kỳ đã xem xét huyền thoại về não phải và não trái. Theo nghiên cứu, chúng ta sử dụng cả hai bán cầu não như nhau.

Đúng là chúng ta sử dụng các phần khác nhau của não cho những việc khác nhau: Chúng ta sử dụng bán cầu não trái nhiều hơn cho ngôn ngữ và bán cầu não phải khi cần chú ý. Nhưng không có bằng chứng nào cho thấy những người sáng tạo sử dụng bán cầu não phải nhiều hơn hoặc những người khoa học sử dụng bán cầu não trái nhiều hơn.

Chúng ta đã nói về những huyền thoại, vì vậy hãy cùng xem xét một số sự thật thú vị về não. Trước hết, não không cảm thấy đau. Thứ hai, khoảng 75 phần trăm não được tạo thành từ nước. Đây cũng là cơ quan béo nhất trong cơ thể bạn. Một sự thật thú vị khác về não là khi bạn bước sang tuổi 18, não sẽ ngừng phát triển.

Câu nào sau đây KHÔNG được đề cập trong đoạn văn?

- A. Bộ não tiêu thụ một lượng đáng kể tổng năng lượng của cơ thể.
- B. Bán cầu não trái có liên quan đến chức năng ngôn ngữ.
- C. Bộ não con người ngừng phát triển khi khoảng 18 tuổi.
- D. Các nhà khoa học đồng ý rằng mỗi phần của não đều có một chức năng quan trọng.

Tạm dịch:

It is true that we use different parts of our brains for different things: We use our left side for language more, and our right side when we need to pay attention. (Đúng là chúng ta sử dụng các

phần khác nhau của não cho những việc khác nhau: Chúng ta sử dụng bán cầu não trái nhiều hơn cho ngôn ngữ và bán cầu não phải khi cần chú ý.)

→ B được đề cập

Another interesting fact about the brain is that around the time you turn 18 years old, it stops growing. (Một sự thật thú vị khác về não là khi bạn bước sang tuổi 18, não sẽ ngừng phát triển.)

→ C được đề cập

Sự thật là mặc dù chúng ta không biết mọi thứ về bộ não con người, nhưng chúng ta biết rằng mỗi phần của nó đều có chức năng quan trọng.

→ D được đề cập

→ A không được đề cập

→ **Chọn đáp án A**

Question 24. The word "**myth**" in paragraph 2 is opposite in meaning to _____.

A. reality

B. mystery

C. hypothesis

D. fiction

Giải thích

Từ "**myth**" trong đoạn 2 TRÁI NGHĨA với _____.

A. reality /ri'æl.ə.ti/ (n): thực tế, hiện thực

B. mystery /'mɪs.tər.i/ (n): điều bí ẩn, sự huyền bí

C. hypothesis /haɪ'pɒθ.ə.sɪs/ (n): giả thuyết

D. fiction /'fɪk.ʃən/ (n): điều hư cấu, truyện viễn tưởng

myth (n): huyền thoại >< reality

Tạm dịch: The next part of that **myth** is that if we can learn to use the rest of our brains, then we will be much smarter. (Phần tiếp theo của huyền thoại đó là nếu chúng ta có thể học cách sử dụng phần còn lại của bộ não, thì chúng ta sẽ thông minh hơn nhiều.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 25. The word "**it**" in paragraph 2 refers to _____.

A. The truth

B. The myth

C. The person

D. The brain

Giải thích

Từ "**it**" trong đoạn 2 ám chỉ đến _____.

A. Sự thật

B. Huyền thoại

C. Con người

D. Não

Tạm dịch: The truth is that although we don't know everything about **the human brain**, we know that each part of **it** has an important function. (Sự thật là mặc dù chúng ta không biết mọi thứ về bộ não con người, nhưng chúng ta biết rằng mỗi phần của nó đều có chức năng quan trọng. Các nhà khoa học hiện đại gọi "huyền thoại 10 phần trăm" là vô lý.)

→ Chọn đáp án D

Question 26. The word "**ridiculous**" in paragraph 2 is closest in meaning to _____.

A. deceitful

B. cheating

C. unreasonable

D. imaginary

Giải thích

Từ "**ridiculous**" trong đoạn 2 có nghĩa gần nhất với _____.

A. deceitful /di'si:t.fəl/ (adj): lừa dối, dối trá

B. cheating /'tʃi:.tɪŋ/ (adj): gian lận, lừa đảo

C. unreasonable /ʌn'rei:.zən.ə.bəl/ (adj): vô lý, không hợp lý

D. imaginary /i'mædʒ.I.nər.i/ (adj): tưởng tượng, không có thật

ridiculous (adj): vô lý >< unreasonable

Tạm dịch: Modern scientists call the "10 percent myth" **ridiculous**. (Các nhà khoa học hiện đại gọi "quan niệm 10 phần trăm" là vô lý.)

→ Chọn đáp án C

Question 27. Which of the following best paraphrases the sentence in paragraph 2?

"The truth is that although we don't know everything about the human brain, we know that each part of it has an important function?"

A. Scientists have fully discovered the brain's functions and can explain them accurately.

B. We use only certain parts of the brain, and others remain inactive.

C. Despite ongoing research, certain brain functions are less significant than others.

D. While some mysteries remain, it is clear that all areas of the brain serve essential purposes.

Giải thích

Câu nào sau đây diễn giải lại câu trong đoạn 2 hay nhất?

"Sự thật là mặc dù chúng ta không biết mọi thứ về bộ não con người, nhưng chúng ta biết rằng mỗi phần của nó đều có chức năng quan trọng?"

A. Các nhà khoa học đã khám phá đầy đủ các chức năng của não và có thể giải thích chính xác.

→ Sai vì câu gốc nói rằng chúng ta chưa biết hết về não, nhưng đáp án này lại khẳng định đã hiểu đầy đủ.

B. Chúng ta chỉ sử dụng một số phần nhất định của não, và những phần khác vẫn không hoạt động.

→ Sai vì câu gốc nói rằng mọi phần của não đều có chức năng, trong khi đáp án này lại nói chỉ một số phần hoạt động.

C. Mặc dù nghiên cứu đang diễn ra, một số chức năng của não ít quan trọng hơn những chức năng khác.

→ Sai vì câu gốc khẳng định mỗi phần của não đều quan trọng, nhưng đáp án này lại nói rằng một số chức năng ít quan trọng hơn.

D. Mặc dù vẫn còn một số bí ẩn, nhưng rõ ràng là tất cả các vùng của não đều phục vụ các mục đích thiết yếu.

→ Đúng, phù hợp diễn giải câu gạch chân nhất.

Tạm dịch: The truth is that although we don't know everything about the human brain, we know that each part of it has an important function. (Sự thật là mặc dù chúng ta không biết mọi thứ về bộ não con người, nhưng chúng ta biết rằng mỗi phần của nó đều có chức năng quan trọng.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 28. According to the passage, which of the following is TRUE?

A. The brain is mostly composed of fat and contains little water.

B. Each part of the brain has a specific and important function.

C. Creative people mainly use the right side of their brains.

D. Scientists agree that we only use a small portion of our brains.

Giải thích

Theo đoạn văn, câu nào sau đây là ĐÚNG?

A. Não chủ yếu được cấu tạo từ chất béo và chứa ít nước.

B. Mỗi phần của não có một chức năng cụ thể và quan trọng.

C. Những người sáng tạo chủ yếu sử dụng bán cầu não phải.

D. Các nhà khoa học đồng ý rằng chúng ta chỉ sử dụng một phần nhỏ não của mình.

Tạm dịch:

First of all, the brain feels no pain. Second, about **75 percent of the brain is made of water**. (Thứ hai, khoảng 75 phần trăm não được tạo thành từ nước. Đây cũng là cơ quan béo nhất trong cơ thể

bạn.)

→ A sai

But there is **no evidence** that **creative people use the right side more**, or that scientific people use the left side more. (Nhưng không có bằng chứng nào cho thấy những người sáng tạo sử dụng bán cầu não phải nhiều hơn hoặc những người khoa học sử dụng bán cầu não trái nhiều hơn.)

→ C sai

Modern scientists **call the "10 percent myth" ridiculous**. (Các nhà khoa học hiện đại gọi "quan niệm 10 phần trăm" là vô lý.)

→ D sai

The truth is that although we don't know everything about the human brain, we know that **each part of it has an important function**. (Sự thật là mặc dù chúng ta không biết mọi thứ về bộ não con người, nhưng chúng ta biết rằng mỗi phần của nó đều có chức năng quan trọng.)

→ B đúng

→ **Chọn đáp án B**

Question 29. In which paragraph does the passage introduce the purpose of discussing myths about the human brain and revealing the truth?

A. Paragraph 3

B. Paragraph 2

C. Paragraph 1

D. Paragraph 5

Giải thích

Đoạn văn nào giới thiệu mục đích của việc thảo luận về những huyền thoại về bộ não con người và tiết lộ sự thật?

A. Đoạn 3

B. Đoạn 2

C. Đoạn 1

D. Đoạn 5

Đoạn văn 1 giới thiệu mục đích của việc thảo luận về những quan niệm sai lầm về bộ não con người và tiết lộ sự thật.

Tạm dịch: There are a lot of myths about the human brain. We are going to tell you a little about these myths, and we are also going to give you the truth. (Có rất nhiều quan niệm về bộ não con người. Chúng tôi sẽ kể cho bạn nghe một chút về chúng, và chúng tôi cũng sẽ cho bạn biết sự thật.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 30. In which paragraph does the passage mention that we use different parts of our brains for different tasks, such as language and attention?

A. Paragraph 5

B. Paragraph 2

C. Paragraph 3

D. Paragraph 4

Giải thích

Đoạn văn nào đề cập đến việc chúng ta sử dụng các phần khác nhau của não cho các nhiệm vụ khác nhau, chẳng hạn như ngôn ngữ và sự chú ý?

A. Đoạn 5

B. Đoạn 2

C. Đoạn 3

D. Đoạn 4

Mặc dù đoạn văn 3 có đề cập đến hai bán cầu não trái, phải nhưng đoạn này đang tập trung nhấn mạnh về quan niệm sai lầm chứ chưa đề cập rõ cách bộ não thực hiện các nhiệm vụ khác nhau. Đoạn văn 4 đề cập đến việc chúng ta sử dụng các phần khác nhau của não cho các nhiệm vụ khác nhau, chẳng hạn như ngôn ngữ và sự chú ý.

Tạm dịch: It is true that we use different parts of our brains for different things: We use our left side for language more, and our right side when we need to pay attention. But there is no evidence that creative people use the right side more, or that scientific people use the left side more. (Một quan niệm phổ biến khác là về việc "não phải" hoặc "não trái". Theo quan niệm này, những người sử dụng bán cầu não phải có xu hướng nghệ thuật và sáng tạo hơn, những người sử dụng bán cầu não trái có xu hướng giỏi toán và khoa học hơn. Nó phổ biến như quan niệm 10 phần trăm, và nó cũng sai. Năm 2013, một nghiên cứu tại một trường đại học Hoa Kỳ đã xem xét quan niệm về não phải và não trái. Theo nghiên cứu, chúng ta sử dụng cả hai bán cầu não như nhau.)

→ **Chọn đáp án D**

Read the following passage and mark the letter A, B, C or D on your answer sheet to indicate the correct answer to each of the questions from 31 to 40.

(I) The authors noted that while other forms of pollution are decreasing, noise pollution has been increasing. (II) This conclusion is reinforced by the fact that there has been an increase in the number of people who have been complaining about excessive noise in the WHO region. (III) Populations that are exposed to high noise levels can be afflicted by other symptoms such as: stress reactions, sleep-stage changes, and clinical symptoms like hypertension and cardiovascular diseases. (IV) All these impacts can contribute to premature mortality.

It is important to note that these adverse health problems impact all age groups including children

and adolescents. In fact, it has been reported that children who live and or study in an area **afflicted** with noise pollution tend to suffer from stress, impairments in memory and attention as well as difficulty reading. "In Western Europe, the guidelines say, traffic noise results in an annual loss of at least one million healthy years". **Traffic noise is currently ranked second among environmental threats to public health.**

The danger of noise pollution is more present to us when we are asleep. Because the human ear is so sensitive, **it** never rests, it is always working, picking up and transmitting sounds for our brains to interpret. This always on working process is where the danger lies, though you may be sleeping, sounds are still being picked up and processed.

The most common side effects of this phenomenon are sleep disturbance and tiredness, impaired memory, judgment, and psychomotor skills. The other more serious outcomes of this can be the triggering of the body's acute stress response, which raises blood pressure and heart rate as the body and brain go into a state of **hyperarousal**. According to the European Environment Agency, at least 10,000 cases of premature deaths from noise exposure occur each year, although incomplete data mean this number is significantly underestimated.

Question 31. Where in paragraph 1 does the following sentence best fit?

"Noise pollution is increasingly being recognized as a critical issue for public health."

A. (III)

B.(II)

C.(IV)

D. (I)

Giải thích

DỊCH BÀI

Noise pollution is increasingly being recognized as a critical issue for public health. The authors noted that while other forms of pollution are decreasing, noise pollution has been increasing. This conclusion is reinforced by the fact that there has been an increase in the number of people who have been complaining about excessive noise in the WHO region. Populations that are exposed to high noise levels can be afflicted by other symptoms such as: stress reactions, sleep-stage changes, and clinical symptoms like hypertension and cardiovascular

Ô nhiễm tiếng ồn ngày càng được công nhận là vấn đề quan trọng đối với sức khỏe cộng đồng. Các tác giả lưu ý rằng trong khi các dạng ô nhiễm khác đang giảm thì ô nhiễm tiếng ồn lại gia tăng. Kết luận này được củng cố bởi thực tế là số người phàn nàn về tiếng ồn quá mức ở khu vực WHO đã tăng lên. Những nhóm dân số tiếp xúc với mức độ tiếng ồn cao có thể bị ảnh hưởng bởi các triệu chứng khác như: phản ứng căng thẳng, thay đổi giai đoạn ngủ và các triệu chứng lâm sàng như tăng huyết áp và bệnh tim mạch. Tất cả những tác động này có thể góp phần gây

diseases. All these impacts can contribute to premature mortality.

It is important to note that these adverse health problems impact all age groups including children and adolescents. In fact, it has been reported that children who live and or study in an area afflicted with noise pollution tend to suffer from stress, impairments in memory and attention as well as difficulty reading. "In Western Europe, the guidelines say, traffic noise results in an annual loss of at least one million healthy years". Traffic noise is currently ranked second among environmental threats to public health.

The danger of noise pollution is more present to us when we are asleep. Because the human ear is so sensitive, it never rests, it is always working, picking up and transmitting sounds for our brains to interpret. This always on working process is where the danger lies, though you may be sleeping, sounds are still being picked up and processed.

The most common side effects of this phenomenon are sleep disturbance and tiredness, impaired memory, judgment, and psychomotor skills. The other more serious outcomes of this can be the triggering of the body's acute stress response, which raises blood pressure and heart rate as the body and brain go into a state of hyperarousal. According to the European Environment Agency, at least 10,000 cases of premature deaths from noise exposure occur

tử vong sớm.

Điều quan trọng cần lưu ý là những vấn đề sức khỏe bất lợi này ảnh hưởng đến mọi nhóm tuổi bao gồm cả trẻ em và thanh thiếu niên. Trên thực tế, có báo cáo rằng trẻ em sống và học tập tại khu vực bị ô nhiễm tiếng ồn có xu hướng bị căng thẳng, suy giảm trí nhớ và sự chú ý cũng như khó đọc. "Ở Tây Âu, các hướng dẫn nêu rõ, tiếng ồn giao thông khiến chúng ta mất ít nhất một triệu năm khỏe mạnh mỗi năm". Tiếng ồn giao thông hiện được xếp hạng thứ hai trong số các mối đe dọa môi trường đối với sức khỏe cộng đồng.

Mối nguy hiểm của ô nhiễm tiếng ồn hiện hữu rõ ràng hơn với chúng ta khi chúng ta đang ngủ. Bởi vì tai người rất nhạy cảm, nó không bao giờ nghỉ ngơi, nó luôn hoạt động, thu nhận và truyền tải âm thanh để não bộ chúng ta diễn giải. Quá trình hoạt động liên tục này chính là nơi ẩn chứa mối nguy hiểm, mặc dù bạn có thể đang ngủ, âm thanh vẫn đang được thu nhận và xử lý.

Các tác dụng phụ phổ biến nhất của hiện tượng này là rối loạn giấc ngủ và mệt mỏi, suy giảm trí nhớ, khả năng phán đoán và kỹ năng vận động tâm lý. Các hậu quả nghiêm trọng hơn khác của hiện tượng này có thể là kích hoạt phản ứng căng thẳng cấp tính của cơ thể, làm tăng huyết áp và nhịp tim khi cơ thể và não bộ rơi vào trạng thái kích thích quá mức. Theo Cơ quan Môi trường Châu Âu, có ít nhất 10.000 trường hợp tử vong sớm do tiếp xúc với tiếng ồn xảy ra mỗi năm,

each year, although incomplete data mean this number is significantly underestimated.

mặc dù dữ liệu không đầy đủ đồng nghĩa với việc con số này bị đánh giá thấp đáng kể.

Câu sau đây phù hợp nhất ở đâu trong đoạn 1?

"Ô nhiễm tiếng ồn ngày càng được công nhận là vấn đề quan trọng đối với sức khỏe cộng đồng."

A. (III)

B. (II)

C. (IV)

D. (I)

Tạm dịch: Noise pollution is increasingly being recognized as a critical issue for public health. The authors noted that while other forms of pollution are decreasing, noise pollution has been increasing. This conclusion is reinforced by the fact that there has been an increase in the number of people who have been complaining about excessive noise in the WHO region. Populations that are exposed to high noise levels can be afflicted by other symptoms such as: stress reactions, sleep-stage changes, and clinical symptoms like hypertension and cardiovascular diseases. All these impacts can contribute to premature mortality. ("Ô nhiễm tiếng ồn ngày càng được công nhận là vấn đề quan trọng đối với sức khỏe cộng đồng. Các tác giả lưu ý rằng trong khi các dạng ô nhiễm khác đang giảm thì ô nhiễm tiếng ồn lại gia tăng. Kết luận này được củng cố bởi thực tế là số người phàn nàn về tiếng ồn quá mức ở khu vực WHO đã tăng lên. Những nhóm dân số tiếp xúc với mức độ tiếng ồn cao có thể bị ảnh hưởng bởi các triệu chứng khác như: phản ứng căng thẳng, thay đổi giai đoạn ngủ và các triệu chứng lâm sàng như tăng huyết áp và bệnh tim mạch. Tất cả những tác động này có thể góp phần gây tử vong sớm.)

Câu này phù hợp ở vị trí (I) vì nó đóng vai trò như một câu mở đầu, giúp giới thiệu chủ đề chính của đoạn văn trước khi mở rộng các chi tiết cụ thể. Và vì câu sau đó dùng "other forms of pollution" trong vế mở đầu nên làm câu mở đầu sẽ khá mơ hồ, không hợp lý.

→ **Chọn đáp án D**

Question 32. The word "**afflicted**" in paragraph 2 is OPPOSITE in meaning to _____.

A. suffering

B. burdened

C. relieved

D. affected

Giải thích

Từ "**afflicted**" trong đoạn 2 trái nghĩa với _____.

A. suffering /'sʌf.ər.ɪŋ/ (n): sự đau đớn, sự chịu đựng

B. burdened /'bɜ:.dənd/ (adj): bị đè nặng, chịu gánh nặng

C. relieved /rɪ'li:vɪd/ (adj): nhẹ nhõm, được giải tỏa

D. affected /ə'fek.tɪd/ (adj): bị ảnh hưởng, bị tác động

afflict (v): gây đau khổ, gây ảnh hưởng tiêu cực >< relieve

Tạm dịch: In fact, it has been reported that children who live and or study in an area **afflicted** with noise pollution tend to suffer from stress, impairments in memory and attention as well as difficulty reading. (Trên thực tế, có báo cáo rằng trẻ em sống và học tập tại khu vực bị ô nhiễm tiếng ồn có xu hướng bị căng thẳng, suy giảm trí nhớ và sự chú ý cũng như khó đọc.)

→ **Chọn đáp án C**

Question 33. Which of the following best paraphrases the underlined sentence in paragraph 2?

A. Public health is most affected by traffic noise, which ranks second among all environmental issues.

B. Traffic noise is considered one of the top environmental factors affecting human health.

C. Environmental threats to health are dominated by traffic noise, which is listed as number one.

D. Among all environmental risks, traffic noise is regarded as the second most dangerous for public health.

Giải thích

Câu nào sau đây diễn giải lại câu được gạch chân trong đoạn 2 một cách hay nhất?

Tiếng ồn giao thông hiện được xếp hạng thứ hai trong số các mối đe dọa môi trường đối với sức khỏe cộng đồng.

A. Sức khỏe cộng đồng bị ảnh hưởng nhiều nhất bởi tiếng ồn giao thông, đứng thứ hai trong số tất cả các vấn đề về môi trường.

→ Sai, câu gạch chân đề cập mối đe dọa môi trường đối với sức khỏe cộng đồng chứ không phải vấn đề về môi trường.

B. Tiếng ồn giao thông được coi là một trong những yếu tố môi trường hàng đầu ảnh hưởng đến sức khỏe con người.

→ Sai, chưa đề cập về ý xếp hạng thứ hai.

C. Các mối đe dọa về môi trường đối với sức khỏe chủ yếu là tiếng ồn giao thông, được liệt kê ở vị trí số một.

→ Sai 'listed as number one' (được liệt kê ở vị trí thứ hai) vì câu gạch chân đề cập xếp hạng thứ hai.

D. Trong số tất cả các rủi ro về môi trường, tiếng ồn giao thông được coi là nguy hiểm thứ hai đối

với sức khỏe cộng đồng.

→ Đúng, phù hợp diễn giải câu gạch chân.

Tạm dịch: Traffic noise is currently ranked second among environmental threats to public health. (Tiếng ồn giao thông hiện được xếp hạng thứ hai trong số các mối đe dọa môi trường đối với sức khỏe cộng đồng.)

→ **Chọn đáp án D**

Question 34. Which of the following best summarizes paragraph 3?

A. Noise can disturb sleep and cause stress, which may lead to serious health problems.

B. The human ear remains active even during sleep, leading to significant health risks due to our brains' activities.

C. The European Environment Agency estimates that noise pollution causes a lot of premature deaths each year.

D. Noise pollution poses a greater threat to public health during the day compared to nighttime.

Giải thích

Câu nào sau đây tóm tắt tốt nhất đoạn 3?

A. Tiếng ồn có thể làm phiền giấc ngủ và gây căng thẳng, có thể dẫn đến các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng.

→ Sai vì đáp án này chỉ nói đến mất ngủ và căng thẳng, nhưng không đề cập đến việc tai vẫn hoạt động khi ngủ, yếu tố quan trọng trong đoạn.

B. Tai người vẫn hoạt động ngay cả khi ngủ, dẫn đến các rủi ro sức khỏe đáng kể do hoạt động của não.

→ Đúng, phù hợp tóm tắt đoạn 3 nhất.

C. Cơ quan Môi trường Châu Âu ước tính rằng ô nhiễm tiếng ồn gây ra rất nhiều ca tử vong sớm mỗi năm.

→ Sai, vì ý này nằm ở đoạn cuối, không phải đoạn 3.

D. Ô nhiễm tiếng ồn gây ra mối đe dọa lớn hơn đối với sức khỏe cộng đồng vào ban ngày so với ban đêm.

→ Sai đoạn văn nhấn mạnh rằng tiếng ồn nguy hiểm hơn khi chúng ta đang ngủ, chứ không phải ban ngày.

Tạm dịch: The danger of noise pollution is more present to us when we are asleep. Because the human ear is so sensitive, it never rests, it is always working, picking up and transmitting sounds for

our brains to interpret. This always on working process is where the danger lies, though you may be sleeping, sounds are still being picked up and processed. (Mối nguy hiểm của ô nhiễm tiếng ồn hiện hữu rõ ràng hơn với chúng ta khi chúng ta đang ngủ. Bởi vì tai người rất nhạy cảm, nó không bao giờ nghỉ ngơi, nó luôn hoạt động, thu nhận và truyền tải âm thanh để não bộ chúng ta diễn giải. Quá trình hoạt động liên tục này chính là nơi ẩn chứa mối nguy hiểm, mặc dù bạn có thể đang ngủ, âm thanh vẫn đang được thu nhận và xử lý.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 35. The word "it" in paragraph 3 refers to _____.

- A. the danger **B. human ear** C. sound D. side effect

Giải thích

Từ "it" trong đoạn 3 ám chỉ đến _____.

- A. mối nguy hiểm
B. tai người
C. âm thanh
D. tác dụng phụ

Tạm dịch: Because the **human ear** is so sensitive, it never rests, it is always working, picking up and transmitting sounds for our brains to interpret. (Bởi vì tai người rất nhạy cảm, nó không bao giờ nghỉ ngơi, nó luôn hoạt động, thu nhận và truyền tải âm thanh để não bộ chúng ta diễn giải.)

→ **Chọn đáp án B**

Question 36. The word "hyperarousal" in paragraph 4 could best be replaced by _____.

- A. worry** B. happiness C. relaxation D. relief

Giải thích

Từ "hyperarousal" trong đoạn 4 có thể được thay thế tốt nhất bằng _____.

- A. worry /'wʌr.i/ (n): sự lo lắng
B. happiness /'hæp.i.nəs/ (n): niềm hạnh phúc
C. relaxation /,ri:.læk'sei.ʃən/ (n): sự thư giãn
D. relief /rɪ'li:f/ (n): sự nhẹ nhõm, sự giải tỏa

hyperarousal (n): kích thích quá mức = worry

Tạm dịch: The other more serious outcomes of this can be the triggering of the body's acute stress response, which raises blood pressure and heart rate as the body and brain go into a state

of **hyperarousal**. (Các hậu quả nghiêm trọng hơn khác của hiện tượng này có thể là kích hoạt phản ứng căng thẳng cấp tính của cơ thể, làm tăng huyết áp và nhịp tim khi cơ thể và não bộ rơi vào trạng thái kích thích quá mức.)

→ **Chọn đáp án A**

Question 37. According to the passage, which of the following is NOT mentioned as a health problem caused by noise pollution?

A. Sleep-stage changes

B. Respiratory diseases

C. Hypertension

D. Impairments in memory

Giải thích

Theo đoạn văn, điều nào sau đây KHÔNG được đề cập đến như là một vấn đề sức khỏe do ô nhiễm tiếng ồn gây ra?

A. Thay đổi giai đoạn ngủ

B. Bệnh hô hấp

C. Tăng huyết áp

D. Suy giảm trí nhớ

Tạm dịch:

Populations that are exposed to high noise levels can be afflicted by other symptoms such as: stress reactions, **sleep-stage changes**, and clinical symptoms like **hypertension** and cardiovascular diseases. All these impacts can contribute to premature mortality. (Những nhóm dân số tiếp xúc với mức độ tiếng ồn cao có thể bị ảnh hưởng bởi các triệu chứng khác như: phản ứng căng thẳng, thay đổi giai đoạn ngủ và các triệu chứng lâm sàng như tăng huyết áp và bệnh tim mạch. Tất cả những tác động này có thể góp phần gây tử vong sớm.)

→ A, C được đề cập

In fact, it has been reported that children who live and or study in an area afflicted with noise pollution tend to suffer from stress, **impairments in memory** and attention as well as difficulty reading. (Trên thực tế, có báo cáo rằng trẻ em sống và học tập tại khu vực bị ô nhiễm tiếng ồn có xu hướng bị căng thẳng, suy giảm trí nhớ và sự chú ý cũng như khó đọc.)

→ D được đề cập

→ B không được đề cập

→ **Chọn đáp án B**

Question 38. What can be inferred from the passage about noise pollution?

A. Premature deaths from noise pollution may be underreported.

B. Noise pollution primarily affects older adults.

C. Urbanization has eliminated all but noise pollution.

D. People living in rural areas are unaffected by traffic noise.

Giải thích

Có thể suy ra điều gì từ đoạn văn về ô nhiễm tiếng ồn??

A. Tử vong sớm do ô nhiễm tiếng ồn có thể không được báo cáo đầy đủ.

B. Ô nhiễm tiếng ồn chủ yếu ảnh hưởng đến người lớn tuổi.

C. Đô thị hóa đã loại bỏ mọi thứ trừ ô nhiễm tiếng ồn.

D. Người dân sống ở vùng nông thôn không bị ảnh hưởng bởi tiếng ồn giao thông.

Tạm dịch:

It is important to note that these adverse health problems impact all age groups including children and adolescents. (Điều quan trọng cần lưu ý là những vấn đề sức khỏe bất lợi này ảnh hưởng đến mọi nhóm tuổi bao gồm cả trẻ em và thanh thiếu niên.)

→ B sai

The authors noted that while other forms of pollution are decreasing, noise pollution has been increasing. (Các tác giả lưu ý rằng trong khi các dạng ô nhiễm khác đang giảm thì ô nhiễm tiếng ồn lại gia tăng.)

→ C sai

Không có thông tin để suy luận về việc người dân sống ở vùng nông thôn không bị ảnh hưởng bởi tiếng ồn giao thông.

→ D sai

According to the European Environment Agency, at least 10,000 cases of premature deaths from noise exposure occur each year, although incomplete data mean this number is significantly underestimated. (Theo Cơ quan Môi trường Châu Âu, có ít nhất 10.000 trường hợp tử vong sớm do tiếp xúc với tiếng ồn xảy ra mỗi năm, mặc dù dữ liệu không đầy đủ đồng nghĩa với việc con số này bị đánh giá thấp đáng kể.)

→ A đúng

→ **Chọn đáp án A**

Question 39. Which of the following is TRUE according to the passage?

A. Data on noise pollution's health effects are complete and accurate.

B. Noise exposure during sleep can lead to increased blood pressure and heart rate.

C. The human ear becomes less sensitive while sleeping.

D. Noise pollution is the leading environmental threat to health in Western Europe.

Giải thích

Theo đoạn văn, câu nào sau đây là ĐÚNG?

A. Dữ liệu về tác động của ô nhiễm tiếng ồn đối với sức khỏe là đầy đủ và chính xác.

B. Tiếp xúc với tiếng ồn trong khi ngủ có thể dẫn đến tăng huyết áp và nhịp tim.

C. Tai người trở nên kém nhạy hơn khi ngủ.

D. Ô nhiễm tiếng ồn là mối đe dọa môi trường hàng đầu đối với sức khỏe ở Tây Âu.

Tạm dịch:

According to the European Environment Agency, at least 10,000 cases of premature deaths from noise exposure occur each year, although incomplete data mean this number is significantly underestimated. (Theo Cơ quan Môi trường Châu Âu, có ít nhất 10.000 trường hợp tử vong sớm do tiếp xúc với tiếng ồn xảy ra mỗi năm, mặc dù dữ liệu không đầy đủ đồng nghĩa với việc con số này bị đánh giá thấp đáng kể.)

→ A sai

Because the human ear is so sensitive, it never rests, it is always working, picking up and transmitting sounds for our brains to interpret. (Bởi vì tai người rất nhạy cảm, nó không bao giờ nghỉ ngơi, nó luôn hoạt động, thu nhận và truyền tải âm thanh để não bộ chúng ta diễn giải.)

→ C sai

"In Western Europe, the guidelines say, traffic noise results in an annual loss of at least one million healthy years". Traffic noise is currently ranked second among environmental threats to public health. (Ở Tây Âu, các hướng dẫn nêu rõ, tiếng ồn giao thông khiến chúng ta mất ít nhất một triệu năm khỏe mạnh mỗi năm". Tiếng ồn giao thông hiện được xếp hạng thứ hai trong số các mối đe dọa môi trường đối với sức khỏe cộng đồng.)

→ D sai

The other more serious outcomes of this can be the triggering of the body's acute stress response, which raises blood pressure and heart rate as the body and brain go into a state of hyperarousal. (Các hậu quả nghiêm trọng hơn khác của hiện tượng này có thể là kích hoạt phản ứng căng thẳng cấp tính của cơ thể, làm tăng huyết áp và nhịp tim khi cơ thể và não bộ rơi vào trạng thái kích thích quá mức.)

→ B đúng

→ Chọn đáp án B

Question 40. What is the main idea of the passage?

- A. Noise pollution is primarily caused by traffic and is limited to urban areas.
- B. Noise pollution is particularly dangerous when people are asleep, as it can disrupt sleep patterns.
- C. Noise pollution is the least recognized environmental threat but has severe impacts on health.
- D. Noise pollution seriously impacts public health, causing stress, heart diseases, and premature deaths.**

Giải thích

Ý chính của đoạn văn là gì?

A. Ô nhiễm tiếng ồn chủ yếu do giao thông và chỉ giới hạn ở các khu vực đô thị.

→ Sai vì bài viết không nói rằng ô nhiễm tiếng ồn chỉ giới hạn ở khu vực đô thị, mà đề cập đến ảnh hưởng chung của nó đối với sức khỏe con người.

B. Ô nhiễm tiếng ồn đặc biệt nguy hiểm khi mọi người đang ngủ vì nó có thể làm gián đoạn giấc ngủ.

→ Sai vì mặc dù bài viết có nhắc đến ảnh hưởng của ô nhiễm tiếng ồn khi ngủ, nhưng đó chỉ là một phần của vấn đề.

C. Ô nhiễm tiếng ồn là mối đe dọa môi trường ít được nhận biết nhất nhưng lại có tác động nghiêm trọng đến sức khỏe.

→ Sai vì bài viết không nhấn mạnh rằng ô nhiễm tiếng ồn là mối đe dọa môi trường ít nhận biết nhất.

D. Ô nhiễm tiếng ồn ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe cộng đồng, gây căng thẳng, bệnh tim và tử vong sớm.

→ Đúng, là lựa chọn chính xác nhất vì bao quát toàn bộ nội dung của bài đọc.

Tóm tắt:

Đoạn 1: Ô nhiễm tiếng ồn ngày càng gia tăng và trở thành vấn đề nghiêm trọng đối với sức khỏe cộng đồng.

Đoạn 2: Ô nhiễm tiếng ồn ảnh hưởng đến mọi lứa tuổi, đặc biệt là trẻ em.

Đoạn 3: Ô nhiễm tiếng ồn nguy hiểm nhất khi con người ngủ.

Đoạn 4: Ô nhiễm tiếng ồn có thể dẫn đến tử vong sớm.

Bài đọc đề cập về tác động nghiêm trọng của ô nhiễm tiếng ồn đối với sức khỏe con người, bao gồm

stress, bệnh tim mạch và tử vong sớm, nên D là đáp án đúng.

→ **Chọn đáp án D**

www.anhmy.edu.vn